

SINDETS DAG 2019

– fokus på unge

Biblioteket i Herning 8.oktober

I anledning af Sindets Dag kan du tirsdag 8. oktober fra kl.13.00-17.00 på Biblioteket i Herning møde foreninger, institutioner, organisationer og tilbud, der alle er rettet mod unge

Kl.13.00:

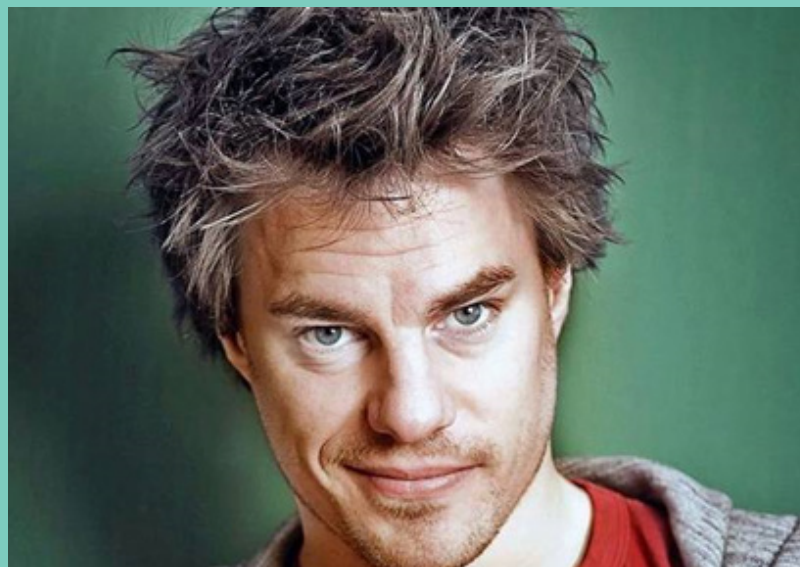
Velkomst og åbning af Sindets Dag
v. formand for SIND Herning/Ikast-Brande,
Klaus Mejner Nielsen

13.00-17.00:

Info-standene er åbne

15.30: Psykisk syg og helt normal!

Personligt oplæg med **Anna Arendse Thorsen** om at få diagnosen "skizotypisk sindslidelse" som 20-årig. Anna Arendse er forfatter og aktiv debattør



16.15: Et liv med diagnose kan også være sjovt!

Stand-up-komiker **Anders Stjernholm** fortæller om at leve med ADHD og få det bedste ud af det, selvom det også er svært nogle gange.
Der vil desuden være musik ved **Minihøjskolen**

Læs mere om Sindets Dag på www.herningbib.dk

Sindets Dag er en dansk pendant til den internationale markering "World Mental Day", som markeres hvert år med et nyt tema. Formålet er at skabe større opmærksomhed på psykisk sygdom/psykisk sundhed. I år er temaet unges mentale sundhed. I Herning markeres Sindets Dag den 8.oktober på Biblioteket i Herning. Sindets Dag 2019 i Herning er blevet til i et samarbejde mellem SIND Herning & Ikast Brande, Minihøjskolen, Skovlyset, Selvhjælp Herning, Headspace, Herning Kommune og Herning Bibliotekerne.