



# SELVHJÆLP HERNING

ÅRSRAPPORT 2022

1. JANUAR – 31. DECEMBER

Cvr-nr. 13 65 36 74

## INDHOLDSFORTEGNELSE

	Side
<b>Foreningsoplysninger</b>	
Foreningsoplysninger .....	3
<b>Erklæringer</b>	
Ledelsespåtegning .....	4
Den uafhængige revisors revisionspåtegning.....	5-7
<b>Ledelsesberetning</b>	
Ledelsesberetning.....	8
Resultatopgørelse.....	9
Balance.....	10
Noter .....	11-12
Anvendt regnskabspraksis.....	13

**FORENINGSOPLYSNINGER**

<b>Foreningen</b>	Selvhjælp Herning Fredensgade 14 7400 Herning
	CVR-nr.: 13 65 36 74 Stiftet: 1. december 1989 Kommune: Herning Regnskabsår: 1. januar - 31. december
<b>Bestyrelse</b>	Birthe Sturm Andersen, formand Birthe Falkesgaard Birthe Mygind Thorup Jørn Johansen Karen Lykke
<b>Direktion</b>	Anette Würtz
<b>Revision</b>	BDO Statsautoriseret revisionsaktieselskab Birk Centerpark 30 7400 Herning
<b>Pengeinstitut</b>	Ringkjøbing Landbobank Torvet 18 7400 Herning

## LEDELSESPÅTEGNING

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt den interne årsrapport for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2022 for Selvhjælp Herning.

Den interne årsrapport aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at det interne årsregnskab giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2022 samt af resultatet af foreningens aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2022.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Herning, den 20. april 2023

Direktion:

\_\_\_\_\_  
Anette Würtz

Bestyrelse:

\_\_\_\_\_  
Birthe Sturm Andersen  
Formand

\_\_\_\_\_  
Birthe Falkesgaard

\_\_\_\_\_  
Birthe Mygind Thorup

\_\_\_\_\_  
Jørn Johansen

\_\_\_\_\_  
Karen Lykke

## DEN UAFHÆNGIGE REVISORS REVISIONSPÅTEGNING

### *Til ledelsen for Selvhjælp Herning*

#### **Konklusion**

Vi har revideret det interne årsregnskab for Selvhjælp Herning for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2022, der omfatter resultatopgørelse, balance, noter og anvendt regnskabspraksis. Det interne årsregnskab udarbejdes efter årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at det interne årsregnskab giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2022 samt af resultatet af foreningens aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2022 i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

#### **Grundlag for konklusion**

Vi har udført vores revision i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark. Vores ansvar ifølge disse standarder og krav er nærmere beskrevet i revisionspåtegningens afsnit "Revisors ansvar for revisionen af det interne årsregnskab". Vi er uafhængige af foreningen i overensstemmelse med International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisors etiske adfærd (IESBA Code) og de yderligere etiske krav, der er gældende i Danmark, ligesom vi har opfyldt vores øvrige etiske forpligtelser i henhold til disse krav og IESBA Code. Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

#### **Ledelsens ansvar for det interne årsregnskab**

Ledelsen har ansvaret for udarbejdelsen af et internt årsregnskab, der giver et retvisende billede i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Ledelsen har endvidere ansvaret for den interne kontrol, som ledelsen anser nødvendig for at udarbejde et internt årsregnskab uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl.

Ved udarbejdelsen af det interne årsregnskab er ledelsen ansvarlig for at vurdere foreningens evne til at fortsætte driften; at oplyse om forhold vedrørende fortsat drift, hvor dette er relevant; samt at udarbejde det interne årsregnskab på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift, medmindre ledelsen enten har til hensigt at likvidere foreningen, indstille driften eller ikke har andet realistisk alternativ end at gøre dette.

#### **Revisors ansvar for revisionen af det interne årsregnskab**

Vores mål er at opnå høj grad af sikkerhed for, om det interne årsregnskab som helhed er uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, og at afgive en revisionspåtegning med en konklusion. Høj grad af sikkerhed er et højt niveau af sikkerhed, men er ikke en garanti for, at en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, altid vil afdække væsentlig fejlinformation, når sådan findes. Fejlinformationer kan opstå som følge af besvigelser eller fejl og kan betragtes som væsentlige, hvis det med rimelighed kan forventes, at de enkeltvis eller samlet har indflydelse på de økonomiske beslutninger, som regnskabsbrugerne træffer på grundlag af det interne årsregnskab.

Som led i en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, foretager vi faglige vurderinger og opretholder professionel skepsis under revisionen. Herudover:

- Identificerer og vurderer vi risikoen for væsentlig fejlinformation i det interne årsregnskab, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, udformer og udfører revisionshandlinger som reaktion på disse risici samt opnår revisionsbevis, der er tilstrækkeligt og egnet til at danne grundlag for vores konklusion. Risikoen for ikke at opdage væsentlig fejlinformation forårsaget af besvigelser er højere end ved væsentlig fejlinformation forårsaget af fejl, idet besvigelser kan omfatte sammensværgelser, dokumentfalsk, bevidste udeladelser, vildledning eller tilsidesættelse af intern kontrol.
- Opnår vi forståelse af den interne kontrol med relevans for revisionen for at kunne udforme revisionshandlinger, der er passende efter omstændighederne, men ikke for at kunne udtrykke en konklusion om effektiviteten af foreningens interne kontrol.

## DEN UAFHÆNGIGE REVISORS REVISIONSPÅTEGNING

- Tager vi stilling til, om den regnskabspraksis, som er anvendt af ledelsen, er passende, samt om de regnskabsmæssige skøn og tilknyttede oplysninger, som ledelsen har udarbejdet, er rimelige.
- Konkluderer vi, om ledelsens udarbejdelse af det interne årsregnskab på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift er passende, samt om der på grundlag af det opnåede revisionsbevis er væsentlig usikkerhed forbundet med begivenheder eller forhold, der kan skabe betydelig tvivl om foreningens evne til at fortsætte driften. Hvis vi konkluderer, at der er en væsentlig usikkerhed, skal vi i vores revisionspåtegning gøre opmærksom på oplysninger herom i det interne årsregnskab eller, hvis sådanne oplysninger ikke er tilstrækkelige, modificere vores konklusion. Vores konklusioner er baseret på det revisionsbevis, der er opnået frem til datoen for vores revisionspåtegning. Fremtidige begivenheder eller forhold kan dog medføre, at foreningen ikke længere kan fortsætte driften.
- Tager vi stilling til den samlede præsentation, struktur og indhold af det interne årsregnskab, herunder noteoplysningerne, samt om det interne årsregnskab afspejler de underliggende transaktioner og begivenheder på en sådan måde, at der gives et retvisende billede heraf.

Vi kommunikerer med ledelsen om blandt andet det planlagte omfang og den tidsmæssige placering af revisionen samt betydelige revisionsmæssige observationer, herunder eventuelle betydelige mangler i intern kontrol, som vi identificerer under revisionen.

### Udtalelse om ledelsesberetningen

Ledelsen er ansvarlig for ledelsesberetningen.

Vores konklusion om det interne årsregnskab omfatter ikke ledelsesberetningen, og vi udtrykker ingen form for konklusion med sikkerhed om ledelsesberetningen.

I tilknytning til vores revision af det interne årsregnskab er det vores ansvar at læse ledelsesberetningen og i den forbindelse overveje, om ledelsesberetningen er væsentligt inkonsistent med det interne årsregnskab eller vores viden opnået ved revisionen eller på anden måde synes at indeholde væsentlig fejlinformation.

Vores ansvar er derudover at overveje, om ledelsesberetningen indeholder krævede oplysninger i henhold til årsregnskabsloven.

Baseret på det udførte arbejde er det vores opfattelse, at ledelsesberetningen er i overensstemmelse med det interne årsregnskab og er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabslovens krav. Vi har ikke fundet væsentlig fejlinformation i ledelsesberetningen.

## DEN UAFHÆNGIGE REVISORS REVISIONSPÅTEGNING

### ERKLÆRING I HENHOLD TIL ANDEN LOVGIVNING OG ØVRIG REGULERING

#### Udtalelse om juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision

Ledelsen er ansvarlig for, at de dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, er i overensstemmelse med meddelte bevillinger, love og andre forskrifter samt med indgåede aftaler og sædvanlig praksis. Ledelsen er også ansvarlig for, at der er taget skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af de midler og driften af de aktiviteter, der er omfattet af årsregnskabet. Ledelsen har i den forbindelse ansvaret for at etablere systemer og processer, der understøtter sparsommelighed, produktivitet og effektivitet.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at gennemføre juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision af udvalgte emner i overensstemmelse med standarderne for offentlig revision. I vores juridisk-kritiske revision efterprøver vi med høj grad af sikkerhed for de udvalgte emner, om de undersøgte dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, er i overensstemmelse med de relevante bestemmelser i bevillinger, love og andre forskrifter samt indgåede aftaler og sædvanlig praksis. I vores forvaltningsrevision vurderer vi med høj grad af sikkerhed, om de undersøgte systemer, processer eller dispositioner understøtter skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af de midler og driften af de aktiviteter, der er omfattet af årsregnskabet.

Hvis vi på grundlag af det udførte arbejde konkluderer, at der er anledning til væsentlige kritiske bemærkninger, skal vi rapportere herom i denne udtalelse.

Vi har ingen væsentlige kritiske bemærkninger at rapportere i den forbindelse.

Herning, den 20. april 2023

BDO Statsautoriseret revisionsaktieselskab  
CVR-nr. 20 22 26 70

Kirsten Østergaard  
Statsautoriseret revisor  
MNE-nr. mne10056

## LEDELSESBERETNING

### Væsentligste aktiviteter

Selvhjælp Herning er en frivillig social forening, som skaber fællesskaber for mennesker, som har brug for det i form af selvhjælpsgrupper og netværksgrupper.

Vores traditionelle selvhjælpstilbud har udviklet sig gennem tiden til også at omfatte specielt tilrettelagte forløb, bl.a. for mennesker med ADHD og et tilbud kun for mænd - ”Kom videre mand”.

Vi arbejder på syvende år med trivselsgrupper for børn i et samarbejde med Folkeskolerne i Herning Kommune. Derudover har vi et tæt samarbejde med mange afdelinger på Herning Kommune og vi er proaktive ift. at skabe supplerende tilbud til de kommunale tilbud, så vi fælles kan hjælpe flest muligt.

### Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold

Vores planlagte aktiviteter har igen i år fået et godt fodfæste, selvom vi har kunne mærke, at nogle af vores deltagere skulle finde ind i rytmen igen efter coronapandemien.

I Selvhjælp Herning er vi, efter pandemien, blevet yderligere styrket i troen på opbyggende og støttende fællesskaber. Dette ikke mindst i et samfund med høj fart og fokus på det individuelle.

I 2022 blev vi udfordret økonomisk, da Herning Kommune svang den store sparekniv. Vores tilbud til børn i mistrivsel, blev af børne- og familieudvalget, indstillet til besparelse. Ved hjælp af politiske kræfter, som arbejdede for at dette ikke skulle ske, landede forslaget på, at vi mistede knap det halve af vores tilskud. Det betød, at vi heldigvis kunne fortsætte dette unikke tilbud, dog tilpasset aktiviteter til det reducerede tilskud.

Der blev også raslet med sparekniven ift. 518 midler, hvor der blev vedtaget en besparelse på en million af hele puljen. Grundet vores faste driftomkostninger blev Selvhjælp Herning dog fredet i 2023. Vi følger tæt, hvordan det tegner sig for 2024.

Der er flittigt blevet sendt ansøgninger til fonde, loger, m.m., hvilket har suppleret vores økonomi betragteligt.

Vi søgte og fik knap 1.600.000 kr. hjem fra TrygFonden til et udviklingsprojekt med fokus på at udvikle tre nye former for samtalegrupper for udsatte unge. Projektet løber over tre år - 2023-2025. Spændende er det, og vi har i den forbindelse ansat en ny medarbejder på 30t/uge.

Alt i alt ser vores regnskab meget fornuftigt ud.



## RESULTATOPGØRELSE 1. JANUAR - 31. DECEMBER

	Note	2022 kr.	2021 kr.
<b>NETTOOMSÆTNING</b> .....	1	<b>1.265.342</b>	<b>1.152.417</b>
Personaleomkostninger .....	2	-980.265	-1.000.946
Salgs- og distributionsomkostninger .....	3	-124.882	-127.573
Lokaleomkostninger .....	4	-26.079	-36.009
Administrationsomkostninger .....	5	-55.691	-56.367
<b>RESULTAT FØR AFSKRIVNINGER</b> .....		<b>78.425</b>	<b>-68.478</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b> .....		<b>78.425</b>	<b>-68.478</b>
Finansielle indtægter .....		446	0
Finansielle omkostninger .....		-5.961	-7.906
<b>ÅRETS RESULTAT</b> .....		<b>72.910</b>	<b>-76.384</b>
<b>FORSLAG TIL RESULTATDISPONERING</b>			
Overført resultat .....		72.910	-76.384
<b>I ALT</b> .....		<b>72.910</b>	<b>-76.384</b>

## BALANCE 31. DECEMBER

AKTIVER	Note	2022 kr.	2021 kr.
Andre tilgodehavender.....		5.988	5.394
Tilgodehavender.....		<b>5.988</b>	<b>5.394</b>
Likvide beholdninger.....		<b>748.367</b>	<b>608.677</b>
<b>OMSÆTNINGSAKTIVER.....</b>		<b>754.355</b>	<b>614.071</b>
<b>AKTIVER.....</b>		<b>754.355</b>	<b>614.071</b>
 <b>PASSIVER</b>			
Egenkapital primo.....		439.748	516.132
Overført resultat.....		72.910	-76.384
<b>EGENKAPITAL.....</b>		<b>512.658</b>	<b>439.748</b>
Anden gæld.....	6	241.697	174.323
<b>Kortfristede gældsforpligtelser.....</b>		<b>241.697</b>	<b>174.323</b>
<b>GÆLDSFORPLIGTELSE.....</b>		<b>241.697</b>	<b>174.323</b>
<b>PASSIVER.....</b>		<b>754.355</b>	<b>614.071</b>

## NOTER

	2022 kr.	2021 kr.	Note
<b>Nettoomsætning</b>			<b>1</b>
PUF-selvhjælp.....	51.383	90.000	
CBL.....	480.000	355.000	
Kontingenter.....	23.409	17.206	
Øvrige tilskud, pakning af poser mv.....	5.170	3.590	
Vel Liv.....	23.980	0	
Herning kommune §18.....	500.000	500.000	
Nordlys Vækstpulje.....	50.400	60.000	
Donationer.....	131.000	126.621	
	<b>1.265.342</b>	<b>1.152.417</b>	
<b>Personaleomkostninger</b>			<b>2</b>
Antal personer beskæftiget i gennemsnit:	2	2	
Lønudgifter, Selvhjælp.....	824.786	851.519	
Fri telefon.....	-3.000	-3.000	
Feriepengeforpligtelser.....	-825	-7.319	
<b>Løn og gager.....</b>	<b>820.961</b>	<b>841.200</b>	
Pension.....	138.777	142.119	
<b>Pensioner.....</b>	<b>138.777</b>	<b>142.119</b>	
Samlet betaling.....	8.947	8.316	
ATP.....	6.722	6.722	
<b>Andre omkostninger til social sikring.....</b>	<b>15.669</b>	<b>15.038</b>	
Kørselsgodtgørelse.....	2.307	1.783	
Personaleudgifter.....	2.551	806	
<b>Andre personaleomkostninger.....</b>	<b>4.858</b>	<b>2.589</b>	
	<b>980.265</b>	<b>1.000.946</b>	
<b>Salgs- og distributionsomkostninger</b>			<b>3</b>
Annoncer, reklamer og foldere mv.....	15.841	8.764	
Møder, forplejning, gaver mv., frivillige.....	2.397	10.157	
Udgifter til pleje af frivillige.....	25.539	66.529	
Undervisning Mindfulness.....	50.222	31.320	
Unge gruppeudgifter.....	7.291	0	
Efteruddannelse trivselsgrupper.....	6.726	3.381	
Materialer/forplejning trivselsgrupper.....	14.014	4.510	
Generalforsamling og møder, bestyrelsen.....	1.811	2.912	
Repræsentation, gaver og blomster.....	1.041	0	
	<b>124.882</b>	<b>127.573</b>	

## NOTER

	2022 kr.	2021 kr.	Note
<b>Lokaleomkostninger</b>			<b>4</b>
Husleje.....	9.600	0	
Forbrug og fællesudgifter.....	7.990	25.494	
Reparation og vedligeholdelse.....	1.585	4.700	
Rengøring.....	6.904	5.815	
	<b>26.079</b>	<b>36.009</b>	
<b>Administrationsomkostninger</b>			<b>5</b>
Kontorhold.....	247	166	
Telefon, internet og licens.....	3.835	3.561	
Erklæringer projekter.....	0	7.500	
Revision.....	18.500	17.375	
Forsikringer.....	5.626	2.535	
Kontingenter.....	5.400	5.540	
Bankgebyrer/Danløn.....	3.888	3.177	
IT-udgifter.....	6.873	6.346	
Fragt og porto.....	341	242	
Hjemmeside, Selvhjælp net.....	5.328	4.500	
Mindre nyanskaffelser.....	5.653	5.425	
	<b>55.691</b>	<b>56.367</b>	
<b>Anden gæld</b>			<b>6</b>
Skyldige omkostninger.....	17.133	17.033	
Forudmodtaget tilskud og donationer.....	173.000	75.000	
A-skat og AM-bidrag.....	25.210	54.844	
ATP og sociale udgifter.....	1.704	1.704	
Feriepengeforpligtelse.....	24.650	25.475	
Beskattede feriepenge.....	0	267	
	<b>241.697</b>	<b>174.323</b>	

## ANVENDT REGNSKABSPRAKSIS

Den interne årsrapport for Selvhjælp Herning for 2022 er aflagt i overensstemmelse med den danske årsregnskabslovs bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse A.

Årsrapporten er udarbejdet efter samme regnskabspraksis som sidste år.

## RESULTATOPGØRELSEN

### Nettoomsætning

Nettoomsætning omfatter kontingenter og modtagne tilskud, som vedrører regnskabsåret.

### Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til reklame, administration, lokaler mv.

### Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inklusiv feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til foreningens ansatte medarbejdere. I personaleomkostninger er fratrukket modtagne godtgørelser fra offentlige myndigheder.

### Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indeholder renteindtægter og -omkostninger. Finansielle indtægter og omkostninger indregnes med de beløb, der vedrører regnskabsåret.

### Skat

Årets skat, som består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte på egenkapitalen.

## BALANCEN

### Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

### Gældsforpligtelser

Gæld i øvrigt er målt til amortiseret kostpris svarende til nominel værdi.